

★ファイトフィット蒲田 1月時間割★

【営業時間】平日7:00~23:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
7	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングボクシング 菱沼 郷 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥	<p>※新型コロナウイルス感染予防の為、原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。(1クラス45分間)</p> <p>※また、人数制限(3名まで)とさせていただきます。</p> <p>※予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。</p> <p>無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!</p> <p>12:00open 12:10start</p>	7	
8	8:00 初心者総合 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 菱沼 郷 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	8:00 初心者ボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥		8	
9	9:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	9:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 初級フィジカル 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	9:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥		9	
10	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 初心者ボクシング 菱沼 郷 難易度★ 強度♥	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥♥	10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世 難易度★ 強度♥♥		10	
11	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 ダイエットボクシング 菱沼 郷 難易度★ 強度♥♥	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者キックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	11:00 初心者ボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥		11	
12	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在	12:00 フリートレーニング インストラクター不在		12:10 キックボクシング無料体験限定 斉藤 良 難易度★ 強度♥	12:10 キックボクシング無料体験限定 小野 開生 難易度★ 強度♥
13	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者ボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 ダイエットキックボクシング 福岡 未来(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 新井 一世(無料体験) 難易度★ 強度♥		13:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	13:00 初心者キックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥
14	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 後藤 航平 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 福岡 未来 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 新井 一世 難易度★ 強度♥		14:00 コンビネーションミット 斉藤 良 難易度★ 強度♥	14:00 コンビネーションミット 小野 開生 難易度★ 強度♥
15	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 福岡 未来 難易度★ 強度♥	15:00 ノーギ柔術初心者 福岡 未来 難易度★ 強度♥	15:00 初心者キックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥		15:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	15:00 ダイエットキックボクシング 小野 開生(無料体験) 難易度★ 強度♥♥
16	16:00 ダイエットキックボクシング 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平 難易度★ 強度♥♥	16:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平 難易度★ 強度♥♥	16:00 中級ダイエットキックボクシング 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥♥	16:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥		16:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥	16:00 中級キックテクニク 小野 開生 難易度★★ 強度♥♥
17	17:00 初心者総合 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 ノーギ柔術初心者 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	17:00 初心者キックボクシング 斉藤 良 難易度★ 強度♥		17:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	17:00 自由練習&ミット2R 小野 開生 難易度★ 強度♥~♥♥♥
18	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	18:00 フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close		
19	19:00 ノーギ柔術初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	19:00 初心者総合 後藤 航平 難易度★ 強度♥	19:00 初心者ボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	19:00 初心者キックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥	<p>※土日の無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。</p>		
20	20:00 ダイエットキックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	20:00 ノーギ柔術初心者 佐藤 京平 難易度★ 強度♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	20:00 ダイエットキックボクシング 斉藤 良(無料体験) 難易度★ 強度♥♥	<p>※ファイトフィット店では、マスパワーリングを 含むスパワーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。</p>		
21	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 後藤 航平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初心者キックボクシング 佐藤 京平(無料体験) 難易度★ 強度♥	21:00 初級フィジカル 斉藤 良 難易度★ 強度♥♥	21:00 中級フィジカル 斉藤 良 難易度★★ 強度♥♥	21		
22	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 後藤 航平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 佐藤 京平 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22:00 自由練習&ミット2R 斉藤 良 難易度★ 強度♥~♥♥♥	22		
23	22:45class ends 23:00 close					23		



福岡 未来

2001年5月27日(21)

指導クラス:キックボクシング、総合格闘技
格闘技歴:空手歴9年 総合格闘技1年
継続は力なり、理想の自分になりましょう



新井 一世

1982年8月19日(40)

指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしていきます!



小野 開生

1999年06月01日(23)

指導クラス:キックボクシング
ボクシング歴:2年、キックボクシング歴:2年
丁寧な指導を心がけてます

COMING SOON

COMING SOON

後藤 航平

2001年3月11日(21)

指導クラス キックボクシング 総合格闘技
格闘技歴 キックボクシング 総合格闘技
楽しく運動しましょう

佐藤 京平

非公開

指導クラス キックボクシング 柔道
格闘技歴:柔道 キックボクシング
楽しく継続していきましょう

COMING SOON



齊藤 良

非公開

指導クラス キックボクシング フィジカル
格闘技歴 キックボクシング ボクシング
自分のペースで頑張りましょう

菱沼 郷

1978年9月19日(44)

指導クラス:ボクシング
格闘技歴:総合格闘技15年
強く健康で幸せになりましょう